

Dialyysissä ei voi elää normaalia elämää – vai voiko? Dialyysimyytit murtuvat uudessa kampanjassa

Vaikka omat munuaiset eivät toimisi, dialyysihoito antaa mahdollisuuden täysipainoiseen elämään. Dialyysiin liittyy kuitenkin monia uskomuksia. Tänäkin julkaistu kampanja murtaa dialyysihoitoon liittyviä myyttejä. Dialyysi ei estä töissä käyntiä, harrastuksia, matkustamista tai parisuhdetta.

Munuaisten vajaatoimintaa hoidetaan lääkityksellä, ruokavaliohoidolla ja säännöllisillä kontrollikäynneillä. Kun pelkällä lääkityksellä ja ruokavaliolla ei enää päästä haluttuun hoitotulokseen, on aloitettava dialyysihoito. Dialyysi korvaa osittain munuaisten toimintaa.

– Dialyysi poistaa kehosta ylimääräistä nestettä ja puhdistaa kuona-aineita. Dialyysihoitoa voi tehdä kotona tai hoitoyksikössä veriteitse hemodialyysinä tai käyttämällä omaa vatsakalvoa hyödyksi peritoneaaldialyysinä, sanoo Munuaissäätiön varapuheenjohtaja, professori **Eero Honkanen**.

– Sopiva dialyysimuoto räätälöidään yhdessä hoitoa tarvitsevan ja hänen läheistensä kanssa. Hoitomuodosta riippuen hoito tehdään perinteisesti kolme kertaa viikossa dialyysiyksikössä tai jopa päivittäin kotona, kertoo Suomen munuaistautialan sairaanhoitohenkilöstön puheenjohtaja **Sirpa Kosola**.

Moni dialyysissä oleva voi käydä töissä tai opiskella sekä harrastaa normaalisti. Dialyysiä tekevä voi liikkua normaalisti. Liikunta saa tuntua rasittavalta eikä hikoiluakaan ole kielletty. Monipuolinen liikunta pitää kunnossa ja hyvä yleiskunto auttaa jaksamaan paremmin hoidon rasitusta.

Dialyysissä oleva voi matkustaa kotimaassa ja ulkomailla. Tosin matkajärjestelyt on aloitettava ajoissa. EU-alueella hoidon saa eurooppalaisella sairaanhoitokortilla ja kauemmas matkustaessa voi hoitoyksiköstä saada maksusitoumuksen.

Dialyysi ei estä parisuhdetta – eikä edes perheen perustamista. Dialyysihoidossa oleva voi harrastaa seksiä eikä lapsen saantikaan ole nykyään mahdotonta. Alkanut raskaus voi sujua normaalisti, kun dialyysihoitoa tehdään tehokkaasti koko raskauden ajan.

– Hyvä dialyysihoito antaa mahdollisuuden täysipainoiseen elämään. Dialyysin aloitus on suuri elämänmuutos ja on luonnollista, että uusi hoitomuoto herättää monenlaisia ajatuksia. On tärkeää, että myös dialyysin aloittavan lähimmäiset saavat tietoa, jotta he voivat tukea läheistään sopeutumaan tilanteeseen, sanoo Munuais- ja maksaliiton toiminnanjohtaja **Sari Högström**.

Dialyysiin liittyy monia uskomuksia, jotka murretaan uudessa Myytit murtuvat -kampanjassa. Dialyysissä oleva voi käydä työssä ja harrastaa sekä elää parisuhteessa ja matkustaa eli elää ihan normaalia elämää. Kampanjassa dialyysimyyttejä murtavat Munuais- ja maksaliitto, Munuaissäätiö, Suomen nefrologiyhdistys sekä Suomen munuaistautialan sairaanhoitohenkilöstö.

www.myytitmurtuvat.fi

Lisätietoja:

Sari Högström
Toiminnanjohtaja, Munuais- ja maksaliitto
050 536 7258
sari.hogstrom@muma.fi

Eero Honkanen
Professori, varapuheenjohtaja Munuaissäätiö
040 061 7927

Virpi Rauta
Nefrologi, puheenjohtaja Suomen nefrologiyhdistys
040 5283147

Sirpa Kosola
puheenjohtaja, Suomen munuaistautialan sairaanhoitohenkilöstö
044 719 5684

Lisätietoja kampanjasta:

Petri Inomaa
Viestintäpäällikkö, Munuais- ja maksaliitto
040 5240 679
petri.inomaa@muma.fi

Munuais- ja maksaliitto

Munuais- ja maksaliitto tukee sairastuneiden ja elinsiirron saaneiden sekä heidän läheistensä hyvinvointia ja ajaa heidän oikeuksiaan. Liittoon kuuluu 19 jäsenyhdistystä, joissa on yhteensä yli 6000 henkilöjäsentä. Liitto järjestää sopeutumisvalmennusta ja jakaa tietoa sairauksista sekä niiden ennaltaehkäisystä. Munuais- ja maksaliitto on perustettu 50 vuotta sitten vuonna 1970. Juhlavuotta vietetään teemalla 50 vuotta edunvalvontaa.

www.muma.fi

Munuaissäätiö

Munuaissäätiö tukee munuais- ja virtsatiesairauksien lääketieteellistä tutkimusta. Vuoteen 2019 mennessä Munuaissäätiö on jakanut apurahoja yhteensä hieman alle 1,5 miljoonan euron edestä yli 377 tutkijalle. Tukemalla tutkimusta autetaan sairastuneita.

www.muma.fi/munuaissaatio

Suomen Nefrologiyhdistys

Suomen Nefrologiyhdistys ry on suomalaisten nefrologien, nefrologiaan erikoistuvien ja muiden alasta kiinnostuneiden lääkäreiden yhdistys. Sen tarkoitus on edistää nefrologian koulutusta ja tutkimusta Suomessa. Lisäksi tehtävänä on lisätä tietoisuutta munuaissairauksista ja niiden hoidosta, sekä pitää yllä ja kehittää sekä suomalaisia että kansainvälisiä yhteyksiä nefrologian alalla. Jäseniä yhdistyksessä on 185. Suomen Nefrologiyhdistys hyväksyttiin yhdistysrekisteriin vuonna 1970, ja yhdistys viettää maailman munuaispäivänä 12.3.2020 50-vuotista taivaltaan.

www.sny.fi

Suomen munuaistautialan sairaanhoitohenkilöstö

Suomen munuaistautialan sairaanhoitohenkilöstö - MUSA ry on perustettu vuonna 1974. MUSA ry:n tarkoituksena on valvoa ja edistää munuaistautialalla työskentelevien yleisiä ja yhteisiä ammatillisia etuja sekä edistää munuaistautien sairaanhoidon kehitystä Suomessa. Vuosittaisilla koulutuspäivillä munuaistautialalla työskentelevillä on mahdollisuus laajentaa tietämystään ja saada hyötyä myös omaan työhön. Yhdistys jakaa apurahoja tutustumismatkoihin ja oman ammattitaidon kehittämiseen.

www.musa-ry.net